



Run Design Girl's Run Session

◆ガールズ練習会◆

女子コーチが教える女性のためだけの練習会！
毎月隔週水曜日 19:00 START! 場所：ランデザイン東京店18:50頃集合
詳しくはブログ・facebookにて

コーチ:森川千明(スターツ陸上部)

走美食~を求めて♪
森川コーチがお答えします
みなさまのご参加お待ちしております!



コーチ
森川千明さん



メール・お電話で練習会参加のご連絡いただければ幸いです。

・参加資格：走りたい女子なら誰でもOK!

・内容
楽しく!美しく!



⇒お問い合わせ⇒

初心者の方でも安心!
ゆっくりのんびり皇居Run!



TEL : 03-3219-1266

Mail : info@rundesign.jp

担当:田中まで

FULL CUSTOM INSOLE
Run Design®



実業団ならではのアドバイスも!

・費用：なんと-!0円です(^)v