

Run Design PRESENTS

# 箱根5区マラニック

～小田原芦ノ湖間23.4km 目指せ山の神!～

第四回  
箱根5区マラニック

第五回  
箱根5区マラニック

4月15日(Sun)

4月22日(Sun)

## 2週連続開催決定!



富士屋ホテル



詳しくはブログをご覧ください!  
<http://rundesign.blog90.fc2.com>

ランデザインSTAFFブログ  
RunDesign=INSOLE



八百四拾七米  
国道1号最高地点

# 参加者、

# 大募集



箱根には、物語がある。

## 箱根湯本

=お問い合わせ=

TEL : 03-3219-1266

Mail : info@rundesign.jp



メガネスーパー本社前  
大鳥居



大平台ヘアピン

FULL CUSTOM INSOLE  
Run Design®

担当:中嶋まで



函嶺洞門

# ◆◇◆第四回・第五回箱根5区マラニック開催要項◆◇◆

## ◎開催日時及び集合場所

### ◆第四回箱根マラニック◆

2012年4月15日(日) 午前10時30分

### ◆第五回箱根マラニック◆

2012年4月22日(日) 午前10時30分

JR小田原駅改札出口前集合

※現地集合になりますのでお気をつけてお越し下さいませ。

そこから徒歩で移動(10分前後)し、自己紹介やアップなどを済ませ  
午前11時00分頃メガネスーパー本社前スタートします。



## ◎走行ペース及び荷物について

走行ペースは芦ノ湖まで途中の休憩等も含み4時間前後くらいを予定しております。  
走行中は荷物運搬車両等がありませんのでリュックなどで着替え等携行していただきます。

## ◎ゴール後

芦ノ湖到着後現地解散とします。

ご参加中にご希望の方と一緒に温泉(1,000円前後)やランチで過ごしたいと思っております。  
ランチの場所は現地到着後決めようと思います。

※温泉は前回利用させていただいた【夕霧荘】を予定しています。温泉はこんな感じです↓↓

## ◎帰路

芦ノ湖到着後現地にて自由解散といたします。

また帰りはバスにて箱根→小田原駅まで1,150円となりますのでご用意ください。

## ◎参加費

今回はスポーツ障害保険に加入いたしませんので自己責任の上ご参加くださいませ。  
またその他イベントにかかる費用は全て自己負担でお願いいたします。  
必要なものとして往復の電車代・バス代・温泉代・昼食代・おこずかい少々。



## ◎注意事項

標高差による寒暖の差が予想されますのでウェア等で調節下さいませ。

着替えなどをご用意いただき風邪などひかれませぬようご注意ください。

当日の体調管理には十分お気をつけご参加下さいませ。

天候不順など急な予定変更など緊急連絡先が必要になりますのでご参加される方は、

ご参加日(15日もしくは22日)・お名前・携帯電話番号・携帯メールアドレスを

ブログコメント欄にて非公開でいただくかinfo@rundesign.jpまで参加希望メールをお願いいたします。

こちらから緊急用の電話番号とメールアドレスをお送りさせていただきます。

その他ご不明な点やご心配な点などご質問等があればお気軽にご連絡下さいませ。

過去3回の開催でのべ80名以上のみなさんにご参加いただき

「走ってよかった!!」

「ちょっと箱根駅伝目線で走れました!!」

「登りはキツかったけれど芦ノ湖が見えた瞬間感動しました!!」

など非常に好評をいただいております大人気のイベントです。

すでに初参加の方からベテランさんまで多数の方にご参加いただきたいとおもいます!!

参加者大募集中!!!小田原～芦ノ湖間23.4kmをみんなで箱根駅伝ランナーの気分と一緒に走りませんか!?

キャリアやレベルは関係ありません!

ランデザインに来たこと無い方でもOKです!

箱根を登ってみたい方なら誰でも大歓迎♪

4月15日または22日のどちらでご参加かも

あわせてご記入いただきますようお願いいたします。

## ※ご質問等のお問い合わせは

【箱根マラニック問い合わせ】と件名に入れていただくと幸いです。

E-MAIL/info@rundesign.jp TEL/03-3219-1266 担当:中嶋

までご連絡下さいませ。

さぁみなさん!!ぜひ多くの仲間と共に感動を味わいましょう。

第四回ご参加の方は4月13日(金)を、第五回ご参加の方は4月20日(金)を最終締切とさせていただきます!!

みなさまのご参加お待ちしておりますm(\_\_)m

芦ノ湖が呼んでます(\*^\*)b



**Run Design** 箱根マラニック実行委員会  
tel : 03-3219-1266 / e-mai : info@rundesign.jp